

በገበያ ላይ ከFreshMatch ተጨማሪ ያግኙ



SNAP/EBT ሲጠቀሙ:-

1.

ወደ ብርቱካናማ ገበያ መረጃ ድንኳን ይሂዱ እና ለሰራተኞቹ የእርስዎን SNAP/EBT ማውጣት እንደሚፈልጉ ይነገሩ።



2.

የ SNAP/EBT ካርድዎን ለሰራተኞች ይስጡ ወይም የካርድ ቁጥርዎን ያስገቡ እና ፒንዎን ተጠቅመው ማውጣት የሚፈልጉትን መጠን ይምረጡ።



3.

ሐምራዊ SNAP/EBT ኩፖኖችን እና የነጭ FreshMatch ኩፖኖችን ከዶላር ለዶላር ይቀበሉ።



4.

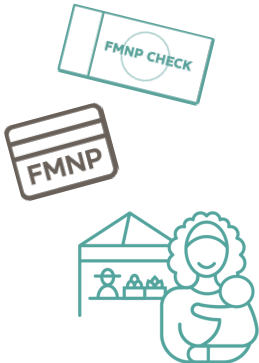
ፍራፍሬ እና አትክልቶችን በእርስዎ SNAP/EBT ኩፖኖች ይግዙ። በFreshMatch ኩፖኖችዎ አትክልትና ፍራፍሬ ይግዙ።



FMNP ሲጠቀሙ:-

1.

የFMNP ቼኮችዎን ወይም የኤሌክትሮኒክስ ጥቅማ ጥቅሞችን ብቁ ከሆኑ ገበሬዎች ጋር ወጭ ያድርጉ። ለግዢዎ ደረሰኝ ያግኙ።



2.

ደረሰኝዎን ወደ የገበያ መረጃ ድንኳን ይውሰዱ።



3.

ደረሰኙን በመረጃ ድንኳን ለቀይ FreshMatch ኩፖኖች ይለውጡ።



4.

በFreshMatch ኩፖኖችዎ ለSNAP ብቁ የሆኑ ምግቦችን ይግዙ።



FreshMatch ጋር በገበያ ላይ ተጨማሪ ያግኙ

FRESHFARM

FRESHMATCH

የ SNAP/EBT እና FMNP ጥቅማጥቅሞችን በገበያ ላይ አውጡ እና አትክልትና ፍራፍሬ ለመግዛት ተጨማሪ የFreshMatch ኩፖኖችን ይቀበሉ።

FreshMatch በ SNAP/EBT እና WIC/Senior FMNP ግዢዎች ላይ የዶላር-ለዶላር ግጥሚያ ያቀርባል። የግጥሚያው ዕለታዊ ገደቦች ይለያያሉ።

መጠየቅ የሚፈልጉት ነገር አለ? የገበያ ሰራተኞችን ይጠይቁ፣ ወደ 202-391-7353 ይደውሉ ወይም በሚከተለው ኢሜል ይላኩ foodaccess@freshfarm.org

This research was supported in part by the intramural research program of the U.S. Department of Agriculture, National Institute of Food and Agriculture, Gus Schumacher Nutrition Incentive Program, accession number 1027420.

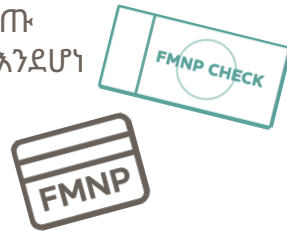
በFreshMatch ምን መግዛት እችላለሁ?

የእርስዎን FreshMatch (ነጭ እና ቀይ) ኩፖኖች በትኩስ አትክልትና ፍራፍሬ እንደዚሁም በትቆራረጡ ቅጠላቅጠሎች ላይ ወጪ ያድርጉ። የ SNAP(ሐምራዊ) ኩፖኖች በሁሉም የSNAP ብቁ የሆኑ ሸቀጣ ሸቀጦች ላይ ሊውሉ ይችላሉ..



FMNP የት መጠቀም እችላለሁ?

WIC/Senior FMNP ግጥሚያ መገኘት እንደ ቦታው ይለያያል። የWIC/Senior FMNP ጥቅማጥቅሞችን በገበያ ሲያወጡ FreshMatch መቀበል ይችሉ እንደሆነ ለማወቅ ከገበያ ሰራተኞች ጋር ያረጋግጡ።



FreshMatchን የት መጠቀም እችላለሁ?

እዚህ በዲ.ሲ.፣ በሜሪላንድ ወይም በሮጂኒያ ውስጥ ገበያ ያግኙ።



የእኔ ገበያ ኩፖኖችን አይሰጠኝም?

አንዳንድ ተዘዋዋሪ ወይም ተንቀሳቃሽ ገበያዎች ወይም የእርሻ አጋርች FreshMatchን እንደ ቅናሽ በመመዘገቢያቸው ላይ ሊያንቀሳቅሱት ወይም ከኩፖኖች ይልቅ ቶክን ሊጠቀሙ ይችላሉ። ከሌላ ገበያ ካገኛችሁ አሁንም ኩፖኖችን መቀበል ይችላሉ! ለበለጠ መረጃ በመዘገቡ ወይም በገበያ መረጃ ድንኳን ውስጥ ካሉ የገበያ ሰራተኞች ጋር ያረጋግጡ።

